



Smart City Playbooks:
Daten für den „smarten“ Alltag nutzen

Anleitung „Was tun bei Hitze“

Daten als Hilfe für den Umgang mit Hitze in unserer Stadt



Schritt 1

- Öffnen Sie Mendens Datenplattform-Startseite unter www.menden-vernetzt.info
- Klicken Sie auf den Knopf, der Sie zu den Dashboards führt:

menden Vernetztes Menden Dashboards Projekt & Technik Anleitungen DE

Menden wird smart: Meine Stadt, Meine Daten

Menden ist auf dem Weg zur Smart City – einer digitalen und vernetzten Stadt. Dabei werden moderne Technologien genutzt, um das Leben vor Ort einfacher, sicherer und nachhaltiger zu machen.

Was bedeutet das konkret? Im Stadtgebiet sind über 30 Sensoren verbaut, die aktuelle Daten zu Wasserpegeln, Klima und Böden erfassen. Das hat viele Vorteile: Wir können bei Gefahren wie Hochwasser besser reagieren, Grünflächen können ideal gedeihen und "Daten von nebenan" helfen dabei, den Klimawandel vor Ort greifbar zu machen.

Uns in Menden liegt dabei besonders am Herzen, dass nicht nur Experten, sondern alle Mendener von den Daten profitieren. Das Werkzeug dafür ist ein Daten-Cockpit, in dem neben Sensordaten auch ein **3D-Stadtmodell inkl. Messfunktion** und **Mendens Starkregen-Simulationen** hinterlegt sind. Die neuen Daten dienen als Helfer für Ihren Alltag, nutzen Sie einfach die **Kurz-Anleitungen**, um loszulegen!

Direkt zum Dashboard



Schritt 2

- Finden Sie den Temperatur-Sensor, der Ihnen am nächsten ist
- Öffnen Sie dazu in der Datenplattform die Karte mit den Wetterstationen:

2.1 Klicken Sie auf den Bereich „Wetter“



2.2 Klicken Sie auf „Karte“



2.2 Klicken Sie auf „Karte“



2.3 Klicken Sie auf den Sensor, der nah an Ihrem Standort liegt

The screenshot shows the 'Wetter' (Weather) interface of a data platform. On the left, a sidebar menu includes 'Überblick', 'Wetter', 'Karte', 'Zusammenfassung', 'Sensoren', 'Gewässer', 'Boden', 'Bäume', '3D-Stadtmodell', 'Starkregen-Simulation', and 'Erfahre mehr'. The main area displays a map of Menden with several red sensor icons. A right-hand panel shows weather data for 'Gewerbefläche Am Papenbusch': Niederschlag (0 l/m²), Solarstrahlung (84 W/m²), and Temperatur (3 °C). A red button labeled 'zum Sensor' is visible at the bottom of this panel.



2.4 Hier kann die Temperatur abgelesen werden



Schritt 3

- **Vergleichen Sie die Temperatur mit den Hitzewarnstufen des Deutschen Wetterdienstes**



Warnstufe: Starke Wärmebelastung

(gefühlte Temperatur von etwa 32°C oder mehr am frühen Nachmittag)

- **Ausreichend trinken:** Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Flüssigkeit zu sich nehmen, um Dehydrierung zu vermeiden
- **Körperliche Anstrengungen reduzieren:** Verlegen Sie körperlich anstrengende Aktivitäten in die kühleren Morgen- oder Abendstunden
- **Wohnräume kühl halten:** Nutzen Sie Sonnenschutzmaßnahmen wie Rollos oder Jalousien und lüften Sie in den frühen Morgenstunden, um die Raumtemperatur zu senken
- **Leichte Kleidung tragen:** Wählen Sie luftige, helle Kleidung, die den Körper bedeckt und vor direkter Sonneneinstrahlung schützt
- **Sonnenschutz verwenden:** Tragen Sie bei Aufenthalten im Freien Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor auf und nutzen Sie Kopfbedeckungen sowie Sonnenbrillen



Warnstufe: Extreme Wärmebelastung

(gefühlte Temperatur von etwa 38°C oder mehr am frühen Nachmittag)

- **Hinweise der vorherigen Warnstufe beachten**
- **Aufenthalt im Freien minimieren:** Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und suchen Sie klimatisierte Räume auf
- **Besondere Risikogruppen schützen:** Achten Sie verstärkt auf ältere Menschen, Kinder und chronisch Kranke, da sie besonders anfällig für hitzebedingte Gesundheitsprobleme sind
- **Körperliche Aktivitäten einstellen:** Verzichten Sie auf sportliche Betätigungen und körperlich anstrengende Arbeiten während der Hitzeperiode

- **Es ist wichtig, auch unabhängig von den angegebenen Warnstufen, die individuellen körperlichen Signale ernst zu nehmen und bei Anzeichen von Hitzebelastung wie Schwindel, Übelkeit oder Schwäche sofort Maßnahmen zur Abkühlung zu ergreifen und gegebenenfalls medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen.**

Weitere Infos und Quellen:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/hitze.html>

<https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung/hitzewarnung.html>



Zusätzliche Infos:



Hitze & Klimawandel: Warum wird es immer heißer?

- Hitzewellen treten durch den **Klimawandel** immer häufiger und intensiver auf.
- Besonders Städte sind betroffen, da Beton & Asphalt Wärme speichern („Hitzeinseln“).
- **Langfristige Lösungen:** Begrünung, angepasste Stadtplanung, nachhaltiger Klimaschutz.



Fun Facts

- **Der Weltrekord für die höchste Temperatur** liegt bei 56,7°C (Death Valley, USA). In Europa wurde 2021 mit 48,8°C auf Sizilien ein neuer Hitzerekord aufgestellt.
- **30°C fühlen sich je nach Luftfeuchtigkeit unterschiedlich an.** In Deutschland sorgt hohe Luftfeuchtigkeit dafür, dass Schweiß schlechter verdunstet und der Körper sich heißer anfühlt. In trockenen Wüstengebieten hingegen verdunstet der Schweiß schneller, wodurch eine kühlendere Wirkung entsteht.

Weitere Infos und Quellen:

<https://www.helmholtz-klima.de/faq/macht-der-klimawandel-unsere-staedte-zu-hitzeinseln>

<https://de.euronews.com/green/2023/07/26/hitzerekorde-in-europa-was-sind-die-hochsten-temperaturen-aller-zeiten-in-europaischen-landern>

<https://www.tessloff.com/was-ist-was/wissenschaft/wetter/was-ist-die-heisseste-und-kaelteste-temperatur-aller-zeiten.html>